



徐州医科大学2023级新生心理健康教育工作简介

为帮助学生顺利适应大学生活，培养理性平和、积极向上的健康心态，现将学生心理健康教育工作相关事项告知如下：

一、大学生心理健康教育中心简介

大学生心理健康教育中心自1987年成立，至今已有36年历史。中心挂靠在学生工作部（处），位于学生宿舍10号楼下。围绕“人文铸魂、脚踏实地、跟上时代”的发展理念，在校领导的高度重视和大力支持下，中心软硬件建设均取得了长足进步，现已形成“队伍建设、课堂教学、实践活动、咨询服务、危机干预、医校协同”六位一体的工作格局。

学校已建立“学校—中心—学院—班级—宿舍”五级心理预警防护网，逐步形成“自助→互助→求助”的分层次心理咨询干预模式。中心现有专职心理咨询师5人，兼职心理咨询师27人，包干精神卫生专家14人，在两个校区设有团体活动室5间、个体咨询室6间、沙盘治疗室1间、情绪辅导室1间、音乐治疗室1间，心理健康教育中心有效使用面积约1238.3平方米。中心承担了全校学生心理健康知识普及、心理健康教育普查、校园文化氛围营造、教学科研水平提高、专兼职队伍建设培训、心理咨询危机干预等方面的工作，为我校的大学生身心健康、和谐发展提供了良好的成长环境。

2023年学校获批江苏省大学生心理危机预防与干预研究中心培育建设单位，未来将进一步加快教育、管理、心理、医学等多学科领域人才资源的整合，创新大学生心理危机早期识别和干预机制，探索“家—校—医—社”协作新模式，全方位、多维度守护学生身心健康，维护校园和谐稳定。

二、校内大学生心理健康教育中心咨询预约方式

（一）现场预约

主校区10号楼115团辅办公室，西校区16号楼西侧

（二）线上预约

电话预约：拨打0516-83262525预约；

短信预约：发送手机短信到13101836525预约；

微信公众号预约：搜索微信公众号“徐医学工在线”，点击学工之窗—心灵有约，填表预约；

腾讯QQ预约：添加“徐医学工在线（咨询预约）”QQ号：1239113118，进行预约。

三、江苏省心理热线资源

江苏省大学生24小时心理热线：025-58255200

江苏省大学生24小时心理平台：“苏心”APP

江苏省心理危机24小时干预热线：025-83712977；025-12320转5

南京师范大学心理援助热线：4008080132

苏州市心理援助热线：0512-12320-4；0512-65791001

苏州大学心理援助热线：0512-67168525；0512-67160093

徐州市心理援助热线：12320-6；0516-83447120；15950665120

无锡市红十字心理援助热线：0510-88000999；12320-3

12355青少年心理咨询热线：010-12355转3

四、全国通用心理热线资源

北京市心理援助热线：8008101117；01082951332

启明灯-中国科学院大学心理援助热线：

400-6525-580

清华幸福公益心理服务热线：4000-100-525

“心心语”心理热线：027-85844666

教育部华中师范大学心理援助热线：

4009678920；010-67440033；027-59427263

有关心理健康教育的详细介绍及通知，请登录徐州医科大学学生工作部（处）网站<http://xgc.xzhmu.edu.cn/>以及关注“徐医学工在线”微信公众号，也可致电徐州医科大学大学生心理健康教育中心咨询：0516-83262078。



扫二维码下载
使用苏心APP



扫二维码观看
了解心理资源



徐医学工在线
微信公众号

徐州医科大学学生工作部（处）

二〇二三年七月